

Superuudis!

1.-2. maini toimub Body Shape Club'i uue saali ametlik avamine Pärnu Tennisehallis:

A. H. Tammsaare 39, Pärnu 80010, tel 442 0030

Külas on tunnustatud treener Amsterdamist (Holland) - Inge Anna Catharina van Doorn

Päevakava:

1. mai – laupäev

- 09.00 *Shaping-teraapia* (Elena)
- 10.00 *Shaping-classic* (Irja)
- 11.00 *TaeBo-aeroobika* (Inge van Doorn)
- 12.00 *Pilates* (Inge van Doorn)
- 16.00 *Body-aeroobika* (Marge Rull)
- 17.00 *Power-jooga* (Inge van Doorn)

2. mai – pühapäev

- 10.00 *Latino-aeroobika* (Marge Rull)
- 11.00 *Body Shape-aeroobika* (Inge van Doorn)
- 12.00 *Pilates* (Inge van Doorn)

Ühe trenni hind Body Shape Club'i klubikaardiga 40 kr

Ühe trenni hind ilma klubikaardita – 60 kr

Südamelöögisageduse monitooring Polari firma poolt tasuta.

Registreeri ennast trenni juba täna tel 524 9168, 442 0030, sest kohtade arv on piiratud!

Üritusejärgne pidu toimub laupäeva õhtul Café Marinas (hotell Strand).

Pääse 50% soodustusega!



Meeldivate kohtumisteni Body Shape Club'i treeningutel!