

Hea Body Shape Club'i sõber!



Kevad on käes! Päike paistab üha eredamalt ja sunnib meid riietuma kergemalt. Moodsad kevadrõivad sobivad teatavasti paremini heas vormis jumekale kehale. Tuletame Sulle meelde, et ilus figuur ei teki üleöö. Tule tee trenni, kuluta ära üleliigsed kalorid ja saavuta kevadeks selline vorm, millest oled unistanud. Päevita nahk solaariumipäikeses kergelt jumekaks ning söö end saledaks. *Body Shape Club* toetab Sind professionaalsete treeningutega ning asjakohaste nõuannetega.

Body Shape Club'il on rõõm Sulle teatada, et 15. aprillil avatakse UUS spordiklubi Pärnu Tennisehallis

A. H. Tammsaare pst 39, Pärnu 80010, tel 442 0030, www.shaping.ee

- 90 m² suurune võimlemissaal väga hea ventilatsiooniga ja kaasaegse varustusega;
- saalis on spetsiaalne libisemiskindel aeroobika-põrandakate, mis on valmistatud Prantsusmaal unikaalse tehnoloogia järgi polümeerestest vetruvatest materjalidest, mis summutavad tugevaid lööke. Miljonid mikroskoopilised õhumullid neelavad löögi puhul põrkejõu endasse ning säästavad Sinu selgroogu ja liigeseid. Katet on töödeldud spetsiaalse vahendiga Sanosol, mis on antibakteriaalse ja seentevastase toimega (www.gerflor.com);
- professionaalsed Hispaanias toodetud Fysioline Fitness matid – pehmed, kergesti puhastatavad ja libisemiskindlad. Suletud pooridega struktuur ei lase mustusel mattidesse imenduda (www.pavigym.com);
- 60 m² suurune riietusruum lukustatavate riidekappidega;
- suur leilisaun 2 x 3 m – puhastab hästi nahka, viib jääkained organismist välja;
- Hollandi päritolu solaarium Hapro Lumina 40 Sli Intensive – 40 lampi võimsusega 160/100 W;
- massaažiruum treeningpingetest ja tööväsimusest vabanemiseks. Väga kogenud massöör Marika pakub erinevaid massaažiliike;
- meie juurde toovad bussid nr 6, 7, 8, 10, 11, 12, 16, 18, 19, 21, 24 ning loomulikult saab autoga mugavalt maja juures parkida.

Endiselt ootame Sind meie klubisse Supeluse tänaval (Supeluse 2, Pärnu tel 442 9334)

- kaasaegne, stiilne, hea ventilatsiooniga võimlemissaal 50 m²;
- massaažidušikabiinid – veemassaaž kiirendab vere- ja lümfiringet, lõdvestab pinges lihaseid, soodustab ainevahetust ning suurendab verre sattuva hapniku hulka;
- Hollandi päritolu infrapunasaun – leevendab kroonilist väsimust, lihasvalu, on tõhus tselluliidi lagundaja, elavdab närvisüsteemi ning muudab reipaks;
- Airex matid – valmistatud Šveitsis unikaalse tehnoloogia järgi, mis teeb need libisemiskindlaks ja hügieeniliseks, sest ei ima higi ning on kaetud spetsiaalse antibakteriaalse kihiga (www.alcanairex.com);
- tasuta parkimine.

Body Shape Club'il on hea meel pakkuda Sulle võimalust trennida Pärnu tuntumate ja paremate treenerite nõuannete järgi. Laienda oma silmaringi erinevate treeningstiilide osas: *shaping-classic*, *shaping-teraapia*, *shaping rasedatele*, *Pilates*, *power-jooga* (treenerid: Irina, Irja, Elena) ning aeroobika (*TaeBo*, *Latino*, *Body*) koos Marge Rulliga.

Seoses uue klubi avamisega on **KLUBIKAARDI** hind (tavahind aastaks 250 krooni):

- Esimesele 50 inimesele vaid 50 krooni
- Järgmisele 50 inimesele – 100 krooni
- Järgmisele 50 inimesele – 150 krooni
- Järgmisele 50 inimesele – 200 krooni

Üliõpilastele (ISIC kaardiga) ja õpilastele (õpilaspiletiga) soodustus 10% treeninghindadest kuni kl 17.00!

